

Tratamientos no invasivos

# LO MÁS NUEVO EN REJUVENECIMIENTO *facial*

Existen varios tratamientos y técnicas que no implican entrar a pabellón ni largos reposos post operatorios. La primavera está por llegar y es hora de lucir una cara radiante sin complicarse.

Por Giovanna Grimaldi Fotos Daniel Corvillón.

## PARA REAFIRMAR EL ROSTRO

### 1 Bioestimulación regenerativa de tejidos

Permite generar un importante proceso de rejuvenecimiento de la piel, a partir de componentes específicos que se obtienen del plasma sanguíneo de una persona. El dermatólogo Víctor Hugo Correa precisa que a través de un sencillo y seguro método, se aplican factores de crecimiento plaquetario, que se obtienen de 20cc de sangre del paciente. Estos factores se introducen en la zona de la piel a rejuvenecer por la técnica de mesoterapia (microinyecciones en la dermis), de preferencia en zonas de la piel envejecida por la acción del sol o de los años. Genera un proceso de rejuvenecimiento que se traduce en un cambio en el color, tersura y brillo de la piel. Proceso que se hace más intenso al tercer mes post aplicación. Este tratamiento se realiza tres veces al año para que el efecto rejuvenecedor permanezca en el tiempo. El procedimiento no toma más de 40 minutos en total, dependiendo de la extensión de la zona a tratar.

EN VITA CLINIC [www.vitaclinic.cl](http://www.vitaclinic.cl)

### 2 Luz pulsada

Provoca un efecto tensor, ya que aumenta la velocidad de reproducción de las células y la formación de nuevo colágeno. Ofrece muy buenos resultados en el tratamiento de arrugas finas, manchas solares, pecas y manchas de vejez, mejorando la textura, la calidad y la suavidad de la piel. Empareja su color y proporciona más luminosidad. Se realizan seis sesiones, una por semana, y sus resultados se aprecian mejor en pieles más dañadas que las muy jóvenes. La luz pulsada intensa también sirve para bajar el "rojo de la cara", por lo tanto, también ayuda a las personas que se ponen rojas con facilidad o están permanentemente rojas. Esta modalidad tampoco produce costras, siendo muy seguro.

EN SEVEN HEALTH & BEAUTY [www.seven7.cl](http://www.seven7.cl)

### 3 Tratamiento de Tripollar facial

El tripollar (tecnología de tercera generación) es un tratamiento ideal para tonificar la piel de nuestro rostro sin recurrir a procedimientos invasivos como una cirugía, actúa a través de una onda de radiofrecuencia aplicada sobre la dermis, el calor producido

estimula el fibroblasto y éste activa la producción de colágeno y la elastina. Mejora la zona del contorno mandibular y cuello dejando una piel tersa y luminosa. Se debe considerar ocho sesiones una vez por semana, y el resultado es más prolongado

si el paciente toma algunas mantenciones posterior al tratamiento, que pueden ser realizadas cada 15 días y progresivamente una vez al mes.

EN MEDSTHETIK [www.medsthetik.cl](http://www.medsthetik.cl)



## 4 Radiofrecuencia

La dermatóloga Katherine Barría señala que la radiofrecuencia no ablativa es una tecnología que produce un calentamiento de la piel a través de la generación de campos electromagnéticos. Este calor atraviesa a la dermis produciendo el reordenamiento de las fibras colágenas y, por otro lado, estimula la producción de colágeno nuevo. Esto permite que la piel mejore en su calidad y tersura y que los contornos del óvalo facial mejoren. Es el tratamiento por excelencia para la flacidez facial. Tiene un mecanismo de protección que hace que el calor atraviese hacia las capas más profundas de la piel (dermis e hipodermis), sin afectar la capa superficial de la piel, la epidermis. Por lo tanto ésta no se ve expuesta al riesgo de quemaduras ni costras, ni manchas. Es por esta razón que se puede realizar en toda época del año, incluso en pleno verano. Son 10 sesiones que se realizan cada 20 días y según las necesidades de la piel, se van intercalando con sesiones de drenaje manual, que intensifica el efecto reafirmante del tratamiento. En general, se deja pasar esos días entre sesión y sesión para darle tiempo a la piel de que produzca su colágeno nuevo. La recuperación es inmediata, puede haber eritema (rojez) transitoria, pero es pasajero y el paciente puede continuar con su rutina diaria sin inconvenientes.

EN MODELASER LAS NIEVES  
[www.modelaser.cl](http://www.modelaser.cl)

## PARA VENAS, MANCHAS Y CICATRICES

### 1 Láser Fraxel

El cirujano plástico Daniel Jacobovsky explica que el Láser Fraxel es hoy día el láser más apropiado para atenuar arrugas, venas rojas, manchas y cicatrices. Al actuar en el plano profundo de la piel, mejora el colágeno y la elastina, y en la parte superficial, exfolia la piel. El resultado es una piel con mejor textura y elasticidad. El procedimiento se realiza en dos a cuatro sesiones. Es ambulatorio y se puede retomar actividades inmediatamente pues no deja costras ni rojeces en el rostro. Como en todos los procedimientos, hay que protegerse del sol.

EN CLÍNICA LAS CONDES [www.clc.cl](http://www.clc.cl)

### 2 Láser de Diodo

Borra completamente los capilares venosos dilatados del rostro (venitas rojas y azules), que frecuentemente dan una mala apariencia externa y son un problema estético serio para las personas que lo padecen. El doctor Fernando Terré explica que se trata de un sencillo y eficaz tratamiento ambulatorio, que es capaz de tratar la piel del rostro sin dañarla, llegando a actuar sobre estos capilares alterados y borrándolos completamente. La cantidad de sesiones a realizar dependen de la piel de cada paciente.

EN CLÍNICA TERRÉ [www.terre.cl](http://www.terre.cl)

## ¿CÓMO SE REGENERA LA PIEL?

La piel se compone de tres capas, cada una de las cuales desempeña un papel crucial de cara a mantener sana la superficie exterior de nuestro cuerpo.

- La capa más profunda es la hipodermis, que está compuesta por tejido que acolcha y mantiene las dos capas dérmicas que se hallan sobre ella.
- La forma y la elasticidad de la capa media, la dermis, están determinadas por el colágeno y la elastina, que en una piel joven y sana se renuevan constantemente. Es en esta capa donde las pieles de mayor edad tienden a colgar y a arrugarse a causa de los menores niveles de colágeno y elastina.
- La capa superior o epidermis es donde tiene lugar la esencial renovación celular. En una piel joven, las células se reponen cada 15-30 días. Con el envejecimiento, este proceso tarda hasta el doble de tiempo en completarse.

## PARA POROS MÁS LISOS

### 1 Peeling con Ácido Retinoico

Dentro de los peelings, el más conocido es el que se realiza con ácido glicólico, sin embargo, existen otros, como el ácido retinoico, que tiene propiedades antienvjecimiento comprobadas científicamente. Así lo explica la doctora Barría, quien indica que es un peeling que deja la cara roja como de exposición al sol, y después se seca y se produce una exfoliación de la piel. No produce costras, lo que minimiza el riesgo de manchas o efectos secundarios. Esto ayuda a rejuvenecer la piel, haciendo un recambio de ésta y estimulando producción de colágeno nuevo, mejora las arrugas, manchas y calidad de los poros de la piel. También limpia en el caso de impurezas, de comedones y en el acné. Se realiza una sesión de una hora.

EN MODELASER LAS NIEVES  
[www.modelaser.cl](http://www.modelaser.cl)

La dermoabrasión con diamantes se aplica para atenuar las líneas de expresión, arrugas y cicatrices de acné. Se nota un cutis más limpio y natural en las primeras semanas.

[www.ashbee.cl](http://www.ashbee.cl)

## PARA RELLENAR EL ROSTRO

### 1 Ácido Hialurónico en labios

El aumento de labios consiste en mejorar su aspecto mediante la inyección de esta sustancia y obtener volumen y firmeza. El tratamiento con Acido Hialurónico además de conseguir un efecto estético también logra un aspecto más saludable, ya que con el éste los labios se mantienen hidratados y protegidos. Otra ventaja de los productos elaborados con Acido Hialurónico es que sus efectos son temporales, por lo que es absorbido poco a poco por el organismo y no provoca un efecto de hundimiento. El procedimiento se realiza en una sesión de una hora.

EN CLÍNICA TERRÉ [www.terre.cl](http://www.terre.cl)

### 2 Lipoimplante graso

Consiste en un procedimiento en que se extrae grasa del cuello, la cual se centrifuga y decanta y se pone con una pistola de microimplante en zonas deprimidas de volumen en el rostro, como son los pómulos y los surcos de nariz y labios. El cirujano plástico Daniel Jacobovsky señala que la grasa es tejido vivo que en general sobrevive un 70 por ciento, por lo que en escasas oportunidades hay que realizar mejoras. Es un procedimiento ambulatorio.

EN CLÍNICA LAS CONDES [www.clc.cl](http://www.clc.cl)

### 3 Relleno con Poliacramida

La Rinomodelación con Poliacramida se trata de la introducción de sustancias de relleno biocompatibles que permiten cambiar la forma de la nariz para disimular defectos. Se hace en la consulta de un cirujano plástico, con sedantes suaves, y no demora más de 15 minutos. No deja huellas, por lo que se puede volver a la vida normal inmediatamente. También este relleno se utiliza para aumentar el mentón y los pómulos. Su duración es mayor al ácido hialurónico, entre 3 a 5 años.

EN CLÍNICA LAS CONDES [www.clc.cl](http://www.clc.cl)



## CREMAS PARA CADA MUJER

**1. Nuevo Redermic [+]** - La Roche Posay  
Primer tratamiento rellenador de arrugas con Neurosensina, que combate la causa micro-inflamatoria del envejecimiento. Para mujeres entre los 40 y 55 años.

**2. Neovadiol Gf Vichy**  
Tratamiento densificador re-proporcionador. Empieza a reconstruir las capas de la piel a partir de 10 días, y permite definir el óvalo, estilizar el cuello y realzar los pómulos.

**3. Nivea Visage Expert Lift**  
Contiene Ácido Hialurónico - que restaura y tensa la piel y Natural Bioxlift - un extracto de Anís- que estimula la producción de colágeno y redefine el rostro.

**4. Crema Hidratante Activa de Día de Nivea Visage**  
Mantiene y conserva el equilibrio natural de hidratación de la piel durante todo el día gracias a su complejo rico en sustancias hidratantes.

**5. Estée Lauder Perfectionist**  
Gracias a sus potentes péptidos de restauración este suero consigue rellenar e inmovilizar las líneas de expresión con elastómeros flexibles, aumenta el colágeno y elastina reduciendo el efecto exagerado de las arrugas al final del día.

**6. Tónico facial de Radiant Infusion LaMer**  
Este tratamiento máximo en eficacia, inunda la piel y proporciona de inmediato luminosidad y claridad sin precedentes, a la vez que reduce el tamaño de los poros.

**7. Anew Ultimate Gold Emulsion**  
Este complejo bio-mineral estimula las proteínas de la juventud y aumenta la producción de células jóvenes y saludables que ayudan a restaurar la estructura de la piel.

**8. New Clinical Luminosity De Avon**  
Suero antiedad que devuelve la luminosidad al rostro, disminuye líneas finas y arrugas.

**9. Liftactiv Cxp Total de Vichy**  
Tratamiento Serum Anti-Arrugas y Firmeza que entrega total luminosidad.

**10. Serum Intensivo Anti-Arrugas Y Luminosidad Derm Aox La Roche Posay**  
Rompe el proceso del envejecimiento. Suaviza

las arrugas y devuelve la luminosidad. Para mujeres entre 30 y 40 años.

**11. Substiane de La Roche Posay**  
Indicado para la aparición de bolsas bajo los ojos, relajamiento de la zona per-ocular producto de la pérdida de densidad.

**12. Midnight Recovery Concentrate de Kiehl's**  
Un poderoso concentrado formulado específicamente para replicar biológicamente los lípidos naturales de la piel, para una reparación óptima durante la noche.

**13. Nivea Visage q10 plus anti-arrugas light**  
Es un hidratante intensivo que aumenta el nivel natural de Q10 presente en la piel, combate las arrugas desde el interior y alisa visiblemente.

